FORMATO ÚNICO DE CARGUE

CÓDIGO DE META	NOMBRE DE LA META	INDICADOR DE PRODUCTO	TIPO DE INDICADOR
P1S43MP1	Fomentar la actividad física para la construcción de la salud integral de los tolimenses "Tolima Territorio Saludable" beneficiando a 48000 personas	Número de personas beneficiadas	Acumulada

META PROGRAMADA VIGENCIA	AVANCE A LA FECHA*	META CUATRIENIO
10.000	2.571	48.000

– *: De acuerdo a la unidad de medida del indicador de la meta.

Dependencia responsable: INDEPORTES TOLIMA
Fecha del reporte: 07-05-2025
Periodo de reporte: (01/01/2025 - 31/05/2025)

TIPO DE SOPORTE	
FOTOGRÁFICO	
VIDEO	
CONTRATO / CONVENIO	
ACTA	
OFICIO	X
OTRO ¿CUÁL?	

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

BENEFICIADOS	CUANTOS
PERSONAS	2.571
FAMILIAS	
MUNICIPIOS	27
INSTITUCIONES EDUCATIVAS	
HOSPITALES	
ASOCIACIONES	
OTRO ¿CUÁL?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL	CATEGORÍA	CUANTOS
TERRITORIAL	URBANO	2.314
	RURAL	257
ÉTNICO	INDÍGENA	55
	AFRO	29
	RROM	17
SEXO	HOMBRE	719
	MUJER	1.852
CICLO VITAL	(0 – 5 AÑOS)	8
	(6 – 11 AÑOS)	54
	(12-17 AÑOS)	130
	(18 A 28 AÑOS)	826
	(29 A 59 AÑOS)	1249
	(MAYOR DE 60 AÑOS)	304
OTRAS SITUACIONES DIFERENCIALES	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	70
	VÍCTIMAS DEL CONFLICTO	91
	JEFATURA DE HOGAR	186
	EXTREMA POBREZA	9
	DESMOVILIZADO	0
	LGBTIQ+	20
	CARCELARIA	130

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. REPORTE DE ACTIVIDADES:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

No.	ACTIVIDAD
	En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer y como parte del lanzamiento oficial de la estrategia *Mujer y Deporte* liderada por Indeportes Tolima, el pasado 8 de marzo se realizó una mega clase de yoga en el coliseo del colegio Champagnat de Ibagué. Esta actividad reunió a **667 mujeres provenientes de 24 municipios del departamento**, quienes vivieron una jornada de conexión, autocuidado y empoderamiento a

través del movimiento consciente. De las participantes, **631 pertenecían a zonas urbanas y 36 a zonas rurales**, reflejando una amplia y diversa representación territorial.

Además durante las jornadas de promoción de hábitos y estilos de vida saludable en el marco de la estrategia *Tolima Territorio Saludable*, se beneficiaron **1.904 personas en 17 municipios** del departamento a través de actividades como *Rumba pa'l Territorio*, actividad física musicalizada, artes marciales, recreación infantil y acciones comunitarias. Estas iniciativas, desarrolladas en diferentes subregiones del Tolima, promovieron el bienestar físico, mental y social de los participantes, consolidando entornos más saludables en el territorio.

El desarrollo de estas actividades ha representado una inversión de **$241.139.995**, permitiendo beneficiar a **27 municipios del departamento** a través de las dos estrategias implementadas: *Mujer y Deporte* y *Tolima Territorio Saludable*.

2. **LOCALIZACIÓN** (inversión focalizada)

MUNICIPIO	BIEN Y SERVICIO	VALOR * RP**
Alvarado		
Armero	Coordinador y Monitores del Programa **"Tolima Territorio Saludable"**	$ 241.139.995
Ataco		
Cajamarca		
Chaparral		
Espinal		
Flandes		
Fresno		
Guamo		
Ibagué		
Icononzo		
Lérida		
Líbano		
Mariquita		
Melgar		
Natagaima		
Ortega		
Piedras		
Planadas		
Purificación		
Rioblanco		
Rovira		
Saldaña		
San Luis		
Santa Isabel		
Valle de San Juan		

Venadillo		

- *: solo si aplica.
- RP*: registro presupuestal.

3. Evidencias

Se anexa Formato de seguimiento.

BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
Directora Deportiva y Recreativa

Revisado Por: Carlos Mauro Perdomo - Coordinador oficina de planeación Indeportes
Elaborado Por: Yeison Alejandro Diaz - Contratista de Apoyo Indeportes
Ajustado Por: Sandra Milena Peña - Contratista de Apoyo Indeportes
Cargado Por: Secretaría de Planeación Prospectiva y Tics - Gobernación del Tolima